



Erkenne dich selbst im Kontakt mit dir und anderen

Wie siehst du dich selbst?
Wie sehen dich andere?
Wie möchtest du sein?

Eine methodenübergreifende,
ressourcenorientierte Selbsterfahrung

- Unsere Selbsterfahrungsgruppe bietet dir eine Mischung aus Selbsterforschung und Reflexion
- Du lernst dich selbst besser kennen
- Du lernst deine Handlungsmuster zu verstehen
- Du findest Alternativen bei unerwünschten Handlungsmustern

Für Menschen:
in Übergangsphasen - bei hoher persönlicher Belastung - bei wiederkehrenden Konflikten - bei sozialem Rückzug - in Krisen - beim Verlust eines Menschen - auf der Suche nach einer neuen Lebensausrichtung - mit Interesse an der eigenen Entwicklung

Erkenne dich selbst im Kontakt mit dir und anderen

11 Termine, max. 8 Personen:

jeweils Samstags von 10 - 18 Uhr:

in 2018: 17.3. - 5.5. - 2.6. - 18.8. - 8.9. - 6.10. - 3.11. - 8.12.

in 2019: 19.01. - 2.2. - 2.3.

Kosten: € 100 / Termin

Orientierungstermin: € 30

am 3.3.2018 10 - 13 Uhr oder 14 - 17 Uhr

Telefonische Anmeldung: 0173-6615160

Gabriele Gierath - Psychotherapeutin (HPG)

Systemische Körpertherapie - In-Body-Mind®
Personenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers
Focusing - Inneres Kind
Systemische Aufstellungen
The Work - Byron Katie

Klaus J. Weber - Diplom Physiker

Systemische Körpertherapie - In-Body-Mind®
Systemischer Coach
Hypnosystemischer Coach
ZRM® - Trainer
Hypnose

Ort:

Gutzkowstr. 35

60594 Frankfurt - Sachsenhausen

Weitere Informationen:

www.psychotherapie-gierath.de

info@psychotherapie-gierath.de

oder

www.SiewissenESselbst.de

info@SiewissenESselbst.de

